

PSYCHOEDUKACJA DLA RODZICÓW

Kochani rodzice! Może trochę spóźnione ale na pewno bezcenne i bardzo pomocne informacje znajdziecie na poniższych stronach. Gorąco zachęcam do przeczytania (proszę skopiować i wkleić na stronie dowolnej przeglądarki internetowej):

<http://kot.krakow.pl/wskazowki-dla-rodzicow-i-dzieci-na-czas-kwarantanny/>

Empatyczne odpowiedzi na trudne pytania dzieci w czasie kwarantanny:

<http://kot.krakow.pl/kotopiryna/>

<http://kot.krakow.pl/skuteczna-nauka-w-domu/>

Propozycje zabaw w domu:

<http://kot.krakow.pl/w-co-sie-bawic/>

Bajka terapeutyczna do samodzielnego zastosowania w domu:

<http://kot.krakow.pl/bajka-o-kocie-i-smoku-wawelskim/>

Dla osób, które wolą słuchać:

<http://www.radiokrakow.pl/audycje/rozmowy-przed-hejnalem/dzieci-i-trudny-temat-koronawirusa/>

Na koniec! W czasie zagrożenia wirusem, w okresie społecznej izolacji pozostajemy w domach w gronie najbliższej rodziny. Jednak **być obok siebie nie zawsze znaczy to samo, co być ze sobą**. Czas spędzony razem może wzmocnić więzi, pod warunkiem, że pozostaniemy we wzajemnym kontakcie, którego nie zakłóca multimedia, nadmierny stres, obowiązki i codzienne zadania. Usiądźmy razem przy stole i porozmawiajmy, nasze dzieci tego potrzebują:

<https://www.facebook.com/osrodekterapiipsychodynamicznej/posts/1605959916208917>

Pozdrawiam Agnieszka Kabala - psycholog szkolny